

Schulpsychologischer Dienst am RBZ Technik

Lyn Sakewitz, Dipl.-Psych.

Kontakt:

lyn.sakewitz@rbz-technik.de

Raum 1.522



Präsenzzeiten am RBZ Technik

mittwochs und donnerstags 8:00 – 14:00

außerhalb der Präsenzzeiten Termine nach Vereinbarung

Psychologische Beratung für Schüler*innen
sowie alle an Schule Beteiligten

Coaching/Intervision für alle in Schule Tätigen

Grundsätze meiner Arbeit

Ich arbeite auftragsorientiert!

Gespräche bei mir finden auf freiwilliger Basis statt. Die Gründe und Zielvorstellungen, die Gesprächspartner*Innen zu mir führen, werden explizit angesprochen. Gemeinsam wird eruiert, ob im individuellen Fall psychologische Beratung innerhalb der Schulpsychologie sinnvoll und hilfreich sein kann. Gegebenenfalls werden andere Lösungswege erarbeitet.

Ich arbeite lösungsorientiert!

Manchmal kann eine Lösung einfach sein, auch wenn das Problem komplex ist. Wichtig ist das Hier und Jetzt, im Fokus stehen Veränderungen. Ein Problem und seine Komplexität werden nur so weit angeschaut, wie es für das Kreieren von Lösungen notwendig ist.

Ich arbeite ressourcenorientiert!

Jeder Mensch verfügt über individuelle Ressourcen und Kräfte. In der Beratung geht es darum, diese bewusst zu machen, (wieder) zu

aktivieren und auszubauen, so dass sich der Möglichkeitenhorizont (Handlungsoptionen, Sichtweisen, Einstellungen), mit dem man Belastungen, Problemen oder Konflikten begegnet, erweitert.

Ich arbeite systemisch!

Mit seinen biologischen und psychischen Eigenschaften ist der Mensch in die sozialen Bedingungen des Lebens eingebettet. Eine individuelle Veränderung beeinflusst das soziale System. Eine Systemveränderung erfordert eine Anpassung des Individuums. In der Beratung wird diesen Zusammenhängen mit geeigneten Methoden und Fragestellungen komplexitätsgerecht begegnet.

Ich arbeite vertraulich!

Inhalte der Beratung werden nur mit Einverständnis der entsprechenden Person an Dritte weitergegeben. Ich unterliege der gesetzlichen Schweigepflicht.